

## Menu de la semaine - Déjeuner


Lundi  
07/11/2022


Mardi  
08/11/2022

Judi  
10/11/2022


Vendredi  
11/11/2022

### ENTRÉES

Carottes râpées   
Potage cultivateur (légumes variés)

Chou blanc  
Des emmental (accomp)  
Salade verte 

### PLATS


Emincé de dinde  sauce saveur kebab  
Quenelles sauce tomate

Omelette nature sauce basquaise  
Sauté de boeuf  sauce chasseur

Escalope de dinde  sauce forestière  
Farfalles d'épinard au chèvre


### GARNITURES



Haricot vert à l'ail  
Pommes de terre noisettes

Brocolis   
Riz

Carottes persillées  
Farfalles

### PRODUITS LAITIERS


Fromage blanc  
Fromage blanc au miel  et épices

Cantal   
Dosette de sucre  
Yaourt nature 

### DESSERTS

Coulis de mangue

Corbeille de fruits été (dont pomme  

Cake aux pois chiches et cacao  
Tarte au citron meringuée 

## Menu de la semaine - Déjeuner


Lundi  
14/11/2022

Mardi  
15/11/2022

Jeudi  
17/11/2022



Vendredi  
18/11/2022


### ENTRÉES


Céleri rémoulade  
Dés de mimolette  
Endives 

Betterave/oeuf dur  
Soupe de brocolis au mascarpone

### PLATS


Sauté de dinde  sauce caramel  
Sauté de porc francilin  sauce caramel  
Mac & cheese


Roti de veau  au jus rôti  
Hachis de lentille verte et purée de carotte



Omelette à l'emmental  
Steak haché de boeuf  sauce tomate

Couscous (poulet lr, merguez)  
Couscous de légumes, fèves et semoule



### GARNITURES

Ratatouille à la niçoise  
Riz 

Carottes persillées  
Lentilles 

Poelee de légumes hiver  
Pommes de terre grenailles   78

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
Saint nectaire   
Yaourt nature 

Bûche de fromage aux laits mélangés  
Coulommiers

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
Compote pommes et fraises allégée en sucres

Ananas  
Salade de fruits frais de saison

Liégeois vanille  
Mousse au chocolat au lait

Banane  
Dips de pomme et crème au chocolat  
Sauce chocolat

## Menu de la semaine - Déjeuner

Lundi  
21/11/2022

Mardi  
22/11/2022

Jeudi  
24/11/2022

Vendredi  
25/11/2022

### ENTRÉES

Beurre  
Des emmental (accomp)  
Radis  
Salade verte 🌱

Cornichon  
Mayonnaise  
Oeuf dur  
Rillettes porc

Carottes râpées 🌱 🍷  
Chou rouge râpé

### PLATS

Sauté de dinde 🍷 sauce au curry  
Boullgour à la mexicaine

Citron  
Finger aux céréales et soja sauce fromage blanc citronnée  
Poisson blanc 🌊 meunière

Emincé de boeuf 🍷 au jus d'herbes  
Veg potimientier

Haché de veau 🍷 sauce tomate  
Timbale de riz à l'espagnole

### GARNITURES

Boullgour  
Fondue poireaux

Carottes bâtonnets au curry  
Pdt quartier avec peau

Purée potiron  
Semoule 🌱

Printanière de légumes  
Riz

### PRODUITS LAITIERS

Mimolette  
Pointe de brie

Confiture de fraise  
Fromage blanc au miel 🍷 et épices  
Yaourt nature brassé

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
Smoothie ananas et fruits de la passion

Brownie 🍷  
Milk shake à la vanille

Assiette de fruits hiver (orange, ananas)  
Poire

## Menu de la semaine - Déjeuner


Lundi  
28/11/2022


Mardi  
29/11/2022

Judi  
01/12/2022

Vendredi  
02/12/2022

### ENTRÉES



Dosette de sucre  
Pomelo  
Salade coleslaw 


Chou fleur  
Mais (accomp)  
Salade verte 

### PLATS

Sauté de boeuf  sauce miroton  
Dahl de lentilles corail et riz


Crozet sauce aux fromages (tartiflette, emmental, bleu)  
Crozi-raclette

Boulettes aux flageolets   
Filet de colin d'alaska  sauce tomate


Emincé de dinde  sauce aux olives  
Fondant de potiron et pdt au gingembre

### GARNITURES


Petits pois mijotés  
Riz




Salade verte 

Haricots verts  
Purée de pommes de terre

Blé  
Epinards branches  au jus



### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
Dosette de sucre  
Yaourt nature 

Dosette de sucre  
Yaourt aromatisé   (bergerie rambouillet)  
Yaourt nature 

Cheddar  
Saint paulin

### DESSERTS

Corbeille de fruits été (dont pomme  )

Compote pommes et cassis allégée en sucres  
Pomme cuite

Ananas   
Kiwi 

## Menu de la semaine - Déjeuner

Lundi  
05/12/2022

Mardi  
06/12/2022

Jeudi  
08/12/2022

Vendredi  
09/12/2022

### ENTRÉES

Mâche  
Tartine de saumon

Champignons au persil  
Dés de mimolette  
Emmental râpé  
Potage paysan

### PLATS

Pané du fromager (emmental, mozzarella)  
Portion de filets de merlu 🌊 sauce fine aux herbes

Pavé de dinde issu 🌿 sauce pain d'épice  
Fondant de potiron et pdt au gingembre

Rôti de dinde 🌿 sauce échalote  
Tarte 3 fromages

Sauté de veau 🌿 sauce façon marengo  
Veg - hachis parmentier (hache vegetal)

### GARNITURES

Confit chou rouge aux pommes fruits  
Riz 🌾

Haricots verts  
Pdt duchesse

Carotte à l'ail  
Flageolets au thym

Purée de pois cassés  
Purée de potiron (pdt fraiche)

### PRODUITS LAITIERS

Edam  
Gouda

Carré  
Coulommiers

### DESSERTS

Flan saveur vanille nappé caramel  
Mousse au chocolat au lait

Biscuit carré mousse vanille 🌸

Compote de pommes et abricots allégée en sucres  
Puree pommes et poires

Salade de fruits frais de saison  
Salade d'oranges, sirop à la cannelle

## Menu de la semaine - Déjeuner


Lundi  
12/12/2022

Mardi  
13/12/2022



Judi  
15/12/2022


Vendredi  
16/12/2022

E N T R É E S


Chou blanc   
Des emmental (accomp)  
Haricots verts


Chou chinois  
Salade verte


Céleri rémoulade   
Endives   
Et croûtons


Chou blanc  
Des emmental (accomp)  
Salade verte 

P L A T S


Boulettes de boeuf  sauce façon orientale  
Ragoût de lentilles, légumes (poireau, carotte) et pdt



Bœuf mode (bœuf charolais)  
Penne  à la ratatouille, pois cassés emmental


Emincé de dinde  sauce provençale  
Clafoutis de légumes d'hiver et pdt

Emincé de dinde  au jus rôti  
Omelette aux herbes

G A R N I T U R E S


Courgettes  
Lentilles 



Emmental râpé  
Penne rigate   
Ratatouille  à la niçoise

Aubergines grillées  
Gratin dauphinois (pomme de terre  des yvelines)

Boullgour  
Gratin de chou fleur

P R O D U I T S L A I T I E R S

Dosette de sucre  
Yaourt aux fruits  
Yaourt nature 

Dosette de sucre  
Yaourt aromatisé  à la fraise (ferme de sigy)  
Yaourt nature 

D E S S E R T S

Orange  
Raisin blanc

Crème dessert saveur vanille  
Flan saveur chocolat